

# VIOLENCIA Y SALUD

## Violencia

**La violencia se extiende a todos los habitantes de este mundo y a todos nos afecta de alguna manera**, escribía la *Directora General de la OMS, la Dra. Gro Harlem Brundtland*, en el prólogo del **Informe sobre la Violencia y la Salud** (*World Report on Violence and Health*) que publicaba en Ginebra la *Organización Mundial de la Salud (OMS)* en 2002.

El Informe de la OMS (el primer análisis a escala global del problema de la violencia) no solamente presenta el **coste humano de la violencia** (1,6 millones de vidas humanas perdidas cada año y un número incalculable de lesiones causadas por acciones violentas), sino que también describe todos los aspectos de la violencia, sea interpersonal, colectiva o autoagresiva, como en el caso del suicidio.

La Salud Pública ha conseguido en las últimas décadas avances espectaculares, sobre todo en lo que se refiere a la desaparición o reducción de muchas enfermedades infantiles. Sin embargo (como recuerda la Dra. Gro Harlem Brundtland), el hecho de que los **niños** que han sido salvados de estas enfermedades caigan **víctimas de la violencia dentro de su propia familia**, a causa de los conflictos sociales y de las guerras, e incluso del suicidio, debe considerarse como un fracaso de la Salud Pública.

En este sentido, la OMS está decidida a desempeñar un papel activo en la prevención de la violencia en el mundo, de manera que pueda darse una respuesta global.

La OMS **define a la violencia** como "el uso intencionado de la fuerza física o del poder, sea como amenaza o como realidad, contra uno mismo, contra otra persona o contra un grupo o comunidad, que tiene como resultado lesiones traumáticas, muerte, daños psicológicos, alteración del desarrollo o privaciones".

La definición de la OMS comprende, pues, tanto la violencia entre personas (interpersonal), como el suicidio y la violencia colectiva (terrorismo y guerras). Incluye, además, una amplia gama de acciones violentas entre las que se encuentran también las amenazas y las intimidaciones.

En cuanto a los resultados de la violencia, la definición de la OMS incluye, además de las muertes y de las lesiones traumáticas, otras **consecuencias** aparentemente menos obvias, como son los daños psicológicos y todas las situaciones de privación ejercidas sobre una persona o una comunidad que comprometen su salud y su bienestar.

### **La violencia ejercida contra uno mismo**

La violencia ejercida contra uno mismo incluye tanto las conductas que buscan directamente el **suicidio**, como las que tienen como objetivo la **auto-mutilación** u otro tipo de abuso de su propia persona.

### **La violencia interpersonal**

La violencia interpersonal se divide en dos categorías:

1. La **violencia familiar** y entre parejas íntimas, que habitualmente, aunque no siempre, tiene como escenario la casa.

2. La **violencia comunitaria**, que se produce entre individuos sin relación de parentesco y que pueden o no ser conocidos entre ellos, la cual generalmente tiene lugar fuera de la casa

En el primer grupo (1) se incluyen muchas formas de violencia como el abuso de los niños, la violencia en la pareja y la violencia contra los ancianos.

En el segundo grupo (2) se incluyen la violencia juvenil, los actos aleatorios de violencia, las violaciones por extraños y la violencia en escenarios institucionales tales como escuelas, lugares de trabajo, cárceles y residencias geriátricas.

### La violencia colectiva

La violencia colectiva se define como "el uso instrumental de la violencia por individuos que se identifican a sí mismos como miembros de un grupo en lucha contra otro grupo o conjunto de individuos, con el objetivo de conseguir objetivos políticos, económicos y sociales".

Esta violencia adopta variadas formas: conflictos armados entre estados (**guerras**) dentro de un estado (**terrorismo**) o a nivel internacional (terrorismo global), represión y otros abusos de los derechos humanos.

### La violencia en cifras

Con respecto al impacto de la violencia, el Informe de la OMS considera que en el año 2000 perdieron la vida 1,6 millones de seres humanos en todo el mundo a causa de la violencia, lo que significa una proporción de 28,8 por 100.000 habitantes del planeta.

Alrededor de la mitad de estas muertes fueron provocadas por **suicidios**, cerca de un tercio por **homicidios** y una quinta parte fueron víctimas de **conflictos armados**.

Casi 3/4 partes de todas las víctimas de los homicidios fueron **hombres**; las cifras más elevadas de homicidios (19,4 por 100.000) correspondieron a jóvenes varones entre 15 y 29 años.

Así como la cifra de homicidios entre los hombres tiende a disminuir con la edad, en las mujeres la cifra (4 por 100.000) se mantiene a lo largo de todas las edades.

Las cifras de **suicidio**, por el contrario, tienden a incrementarse con la edad en ambos sexos. Las cifras más elevadas (44,9 por 100.000) se han encontrado en los hombres de 60 y más años, lo que representa más del doble de las cifras de suicidio entre las mujeres de la misma edad (22,1 por 100.000).

Por el contrario, en el grupo edad entre 15-29 años, la cifra de suicidios ha sido de 15,6 por 100.000 en los hombres y 12,2 por 100.000 en las mujeres.

Las cifras de **muerte violenta** varían de acuerdo con los niveles de renta de los países. En los países de renta baja y media las cifras de muerte violenta doblan (32,1 por 100.000) a las cifras de los países con mayor renta (14,4 por 100.000).

En las cifras globales de muerte violenta también se observan variaciones dentro de los países: entre las áreas rurales y urbanas, entre las comunidades ricas y las pobres y entre los distintos grupos étnicos. En Singapur, por ejemplo, los chinos y los indios tienen cifras

más elevadas de suicidio que los de origen malayo. En los Estados Unidos, en el año 1999, los jóvenes afroamericanos entre 15-24 años presentaron una cifra de muertes por homicidio que doblaban a las cifras de homicidio entre los hispanos, y era 12 veces superior a la cifra de homicidios entre los blancos no hispanos.

El Informe de la OMS asegura que las cifras de muerte violenta sólo cuentan una parte de la historia de la violencia en el mundo. Fuera de estas cifras queda nada menos que la violencia que se refiere al **abuso físico, sexual y psicológico** que ocurre todos los días y en todos los países, que afecta muy negativamente a la salud y al bienestar de muchos millones de personas.

Además, los resultados negativos para la salud de estos abusos pueden tardar años en manifestarse, en forma de incapacidad permanente debida a lesiones medulares, cerebrales o de las extremidades.

Junto a las **secuelas físicas de la violencia** hay que considerar una amplia gama de **problemas psicológicos** (depresión, abuso del alcohol, ansiedad, tendencia al suicidio) así como problemas relacionados con la salud reproductiva (embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y disfunción sexual).

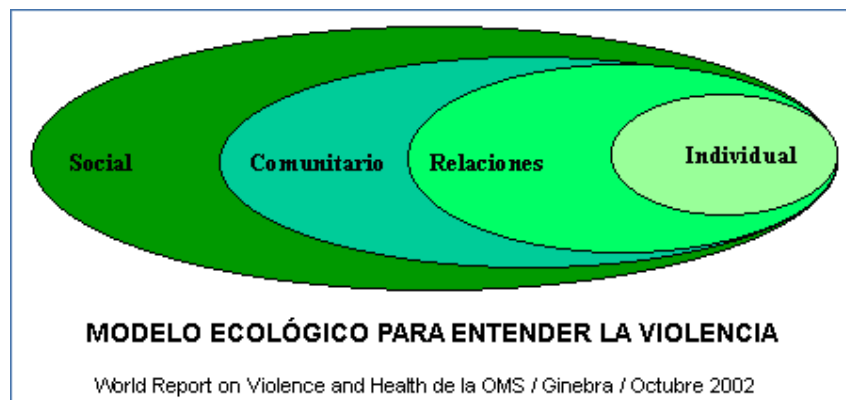
### **¿Dónde están las raíces de la violencia?**

**No existe un único factor** que explique porqué una persona y no otra se comporta de una manera violenta, ni por qué una comunidad queda fracturada socialmente por la violencia, mientras que una comunidad vecina sigue viviendo en paz.

La violencia es un fenómeno extraordinariamente complejo que tiene sus raíces en la interacción de muchos factores, biológicos, sociales, culturales, económicos y políticos.

Casi siempre la aparición de la violencia (sea interpersonal, colectiva o autoagresiva) es la consecuencia de la conjunción de varios factores de riesgo.

El Informe de la OMS utiliza el llamado *modelo ecológico* para comprender el carácter multifactorial de la violencia. Este modelo permite examinar los factores que ejercen su influencia sobre la conducta humana (o que aumentan el riesgo de cometer o ser víctima de un acto de violencia) y los divide en cuatro niveles.



El primer nivel identifica los **factores biológicos y personales** que hacen que los individuos se comporten como se comportan e incrementan la posibilidad de ser víctima o agente de un acto violento: características demográficas (edad, educación, renta), trastornos psicológicos o de la personalidad, drogadicción, y una historia personal de conducta agresiva o de haber soportado abusos.

El segundo nivel examina las **relaciones del individuo**: con la familia, los amigos, las amistades íntimas y la pareja, así como con los compañeros de trabajo. En la violencia juvenil, por ejemplo, tener amigos implicados en actos violentos aumenta el riesgo de cometer actos violentos o ser víctima de ellos.

El tercer nivel explora el **contexto de la comunidad** en la cual se producen las relaciones sociales, tales como escuelas, lugares de trabajo y vecindario, y trata de indagar las características de estos escenarios que puedan incrementar el riesgo de violencia. El riesgo puede ser influenciado por factores tales como los cambios frecuentes de residencia de la familia, la densidad de población, los niveles elevados de desempleo y la existencia de tráfico de drogas.

El cuarto nivel analiza los **factores sociales** que contribuyen a crear un clima propicio para la violencia. Aquí se incluyen la disponibilidad de armas y las normas sociales y culturales (dominio del hombre sobre las mujeres y los niños, conflictos políticos, etc.). Entre estos factores sociales se encuentran, las discriminaciones en una comunidad concreta que propician graves desigualdades sociales respecto a la asistencia sanitaria, la economía, la política social y la educación.

El Informe de la OMS esboza **medidas para reducir la violencia entre adultos y jóvenes**, entre las que se incluyen las mejoras en la infraestructura urbana y campañas mediáticas diseñadas para modificar actitudes, conductas y normas sociales que propician la violencia.

En el desarrollo de una eficiente respuesta a la violencia deben implicarse muchos sectores sociales u agencias y los programas que

se diseñen deben acomodarse a las características de cada grupo de población y de su escenario cultural.